

**Basisstof 1 Stofwisseling****glucose**

stof die veel energie bevat, met behulp van deze energie worden allerlei andere stoffen gemaakt

**stofwisseling**

het omzetten van stoffen in andere stoffen

**mitochondriën**

celorganel dat glucose afbreekt

**Basisstof 3 Het ademhalingsstelsel****bronchiën**

deel van het ademhalingsstelsel waarin de luchtpijp zich vertakt

**middenrif**

een stevig, gespierd vlies dat de romp verdeelt in de borstholte en de buikholte

**neusslijmvlies**

slijmvlies in de neus dat uit slijmproducerende cellen bestaat

**trilharen**

organellen die slijm (met stofdeeltjes) van de neus naar de keelholte verplaatsen

**strotklepje**

klepje dat de luchtpijp afsluit als je voedsel inslikt

**huig**

klepje dat de neusholte afsluit als je voedsel inslikt

**luchtpijp**

een holle buis die aansluit op de onderkant van het strottenhoofd

**longblaasjes**

'trosjes' met kleine bloedvaatjes aan het uiteinde van de luchtpijptakjes

**longhaarvaten**

een netwerk van kleine bloedvaatjes rondom de longblaasjes

**Basisstof 4 Ademhalen****gaswisseling**

de opname en afgifte van zuurstof en koolstofdioxide via de longblaasjes

**ademhalingsspieren**

de spieren die nodig zijn om adem te halen

**borstademhaling**

ademhaling waarbij de ribben en het borstbeen bewegen

**buikademhaling**

ademhaling waarbij het middenrif en de buikwand bewegen

**Basisstof 5 Gezonde luchtwegen****smog**

luchtvervuiling die vooral bestaat uit fijnstof

**ventilatie**

het vervangen van oude lucht met verse lucht

**hooikoorts**

allergie voor stuifmeelkorrels

**Basisstof 6 Ademhaling bij dieren****tracheeën**

sterk vertakte buisjes in het lichaam van een insect

**stigma's**

openingen waardoor lucht de tracheeën instroomt

**kieuwen**

organen waarmee vissen zuurstof opnemen vanuit het water

**kieuwholten**

plaats achter de kop waar de kieuwen in liggen

**kieuwdeksels**

platen die de kieuwholten bedekken

**kieuwboog**

deel van de kieuw waar kieuwplaatjes aan vastzitten

**kieuwplaatjes**

deel van de kieuw waar kieuwlamellen aan vastzitten

**kieuwlamellen**

deel van de kieuw met daarin een netwerk aan bloedvaten waar zuurstof wordt opgenomen

**tegenstroomprincipe**

stoffen bewegen in de tegenovergestelde richting, waardoor de uitwisseling van stoffen beter gaat

**luchtzakken**

zakken aan de voor- en achterkant van de longen van vogels

**Extra stof 7 Roken en blowen****nicotine**

stof in sigaretten die ervoor zorgt dat mensen verslaafd raken aan roken

**teer**

een stof in tabaksrook die schadelijk is voor de longen

**koolstofmonoxide**

een gas dat, wanneer het in je bloed wordt opgenomen, ervoor zorgt dat er minder zuurstof opgenomen kan worden

**passief roken (meerooken)**

rook inademen die door een ander is uitgeblazen

**geestelijk afhankelijk**

verlangen naar een (verslavend) middel

**gewenning**

steeds meer nodig hebben van een (verslavend) middel om hetzelfde effect te ervaren

**lichamelijk afhankelijk**

verslaving aan een stof, waarbij je lichaam protesteert als je de stof niet binnenkrijgt

**THC**

de stof in cannabis waar je stoned of high van wordt

**CBD**

een stof in cannabis die de werking van THC beïnvloedt

**stoned**

effect van cannabis waarbij je lui en ontspannen wordt

**high**

effect van cannabis waarbij je energiek en vrolijk wordt

**Extra stof 8 De stembanden****schildkraakbeen**

kraakbeen aan de voorkant van het strottenhoofd

**stembanden**

vliezen in het strottenhoofd die in trilling kunnen worden gebracht

**tongbeen**

botje waaraan de spieren van de tong zijn bevestigd

**bekerkraakbeentjes**

botjes in het strottenhoofd die het mogelijk maken dat de stembanden naar elkaar toe of van elkaar weg bewegen.

**stemspleet**

opening tussen de stembanden