

**Basisstof 1 Stofwisseling****glucose**

stof die veel energie bevat die wordt gebruikt om andere stoffen te maken

**stofwisseling**

het omzetten van stoffen in andere stoffen

**mitochondriën**

celorganel dat glucose afbreekt

**Basisstof 2 Verbranding****verbranding**

de afbraak van glucose in cellen

**brandstof**

stof die verbrandt, die je nodig hebt voor verbranding

**Basisstof 3 Het ademhalingsstelsel****bronchiën**

deel van het ademhalingsstelsel waarin de luchtpijp zich vertakt

**middenrif**

stevig, gespierd vlies dat de romp verdeelt in de borstholte en de buikholte

**neusslijmvlies**

slijmvlies in de neus dat uit slijmproducerende cellen bestaat

**trilhaar**

organel dat slijm (met stofdeeltjes) van de neus naar de keelholte verplaatst

**strotklepje**

klepje dat de luchtpijp afsluit als je voedsel inslikt

**huig**

klepje dat de neusholte afsluit als je voedsel inslikt

**luchtpijp**

holle buis die aansluit op de onderkant van het strottenhoofd

**longblaasje**

deel van de longen aan het uiteinde van een luchtpijptakje

**longhaarvat**

klein bloedvatje rondom een longblaasje

**Basisstof 4 Ademhalen****gaswisseling**

de opname en afgifte van zuurstof en koolstofdioxide via de longblaasjes

**ademhalingsspier**

spier die nodig is om adem te halen

**borstademhaling**

ademhaling waarbij de ribben en het borstbeen bewegen

**buikademhaling**

ademhaling waarbij het middenrif en de buikwand bewegen

**Basisstof 5 Gezonde luchtwegen****smog**

luchtvervuiling die vooral bestaat uit fijnstof

**ventilatie**

het vervangen van 'oude' lucht met verse lucht

**hooikoorts**

allergie voor stuifmeelkorrels

**Basisstof 6 Ademhaling bij dieren****tracheeën**

sterk vertakte ademhalingsbuisjes in het lichaam van een insect

**stigma**

opening waardoor lucht de trachee instroomt

**kieuw**

orgaan waarmee vissen zuurstof opnemen vanuit het water

**luchtzak**

zak die aan de long van een vogel zit

**Extra stof 7 Roken en blowen****nicotine**

stof in sigaretten die ervoor zorgt dat mensen verslaafd raken aan roken

**teer**

stof in tabaksrook die schadelijk is voor de longen

**koolstofmonoxide**

reukloos gas dat, wanneer het in je bloed wordt opgenomen, ervoor zorgt dat er minder zuurstof opgenomen kan worden

**passief roken (meerooken)**

inademen van rook van brandende sigaretten of die door een ander is uitgeblazen

**geestelijk afhankelijk**

verlangen naar een (verslavend) middel

**gewenning**

steeds meer nodig hebben van een (verslavend) middel om hetzelfde effect te ervaren

**lichamelijk afhankelijk**

verslaving aan een stof, waarbij je lichaam protesteert als je de stof niet binnenkrijgt

**THC**

stof in cannabis waar je stoned of high van wordt

**CBD**

stof in cannabis die de werking van THC beïnvloedt

**stoned**

effect van cannabis waarbij je lui en ontspannen wordt

**high**

effect van cannabis waarbij je energiek en vrolijk wordt

**Extra stof 8 Koudbloedig en warmbloedig****warmbloedig**

constante lichaamstemperatuur hebben

**koudbloedig**

temperatuur gelijk aan de omgeving hebben

**winterslaap**

lange periode waarbij de lichaamstemperatuur daalt en de stofwisseling vertraagt

**isolatie**

(vet)laag die warmbloedige dieren warm houdt

**trek**

wegtrekken van een groep dieren naar warmere gebieden