

Basisstof 1 Verbranding**brandstof**

stof die verbrandt

verbranding

omzetten van brandstof en zuurstof in water, koolstofdioxide en energie

glucose

een brandstof die je binnenkrijgt met je voedsel

Basisstof 2 Het ademhalingsstelsel**middenrif**

de spier tussen de borstholte en de buikholte

neusslijmvlies

vochtige slijmlaag in de neusholte

trilharen

verplaatsen slijm met stofdeeltjes van de neusholte naar de keelholte

huig

klepje dat de neusholte afsluit als je voedsel inslikt

strotklepje

klepje dat de luchtpijp afsluit als je voedsel inslikt

luchtpijp

holle buis waardoor lucht naar de longen stroomt

bronchiën

vertakkingen van de luchtpijp

longblaasjes

deel van de longen waar zuurstof wordt opgenomen in het bloed

Basisstof 3 Ademhalen**longhaarvaten**

kleine bloedvaatjes rondom de longblaasjes

gaswisseling

de opname van zuurstof en de afgifte van koolstofdioxide via de longblaasjes

ademhalingsspieren

spieren die nodig zijn om adem te halen

borstademhaling

ademhaling waarbij de ribben en het borstbeen bewegen

buikademhaling

ademhaling waarbij het middenrif en de buikwand bewegen

Basisstof 4 Gezonde longen**smog**

luchtvervuiling die vooral bestaat uit fijnstof

ventilatie

het vervangen van 'oude' lucht met verse lucht

Extra stof 5 Stofwisseling**stofwisseling**

het omzetten van stoffen in andere stoffen

mitochondriën

celorganellen die glucose afbreken

Extra stof 6 Roken en blowen**nicotine**

verslavende stof in sigaretten

teer

een stof in sigarettenrook die de longen beschadigt

koolstofmonoxide

een reukloos gas dat gevaarlijk is om in te ademen

geestelijk afhankelijk

steeds sterker naar een sigaret verlangen

gewenning

steeds meer nicotine nodig hebben om je prettig te voelen

lichamelijk afhankelijk

verslaving aan een stof, waarbij je lichaam protesteert als je de stof niet binnenkrijgt

cannabisproducten

producten van de hennepplant, zoals hasj en wiet

stoned

effect van cannabis waarbij je loom en ontspannen wordt

high

effect van cannabis waarbij je energiek en vrolijk wordt